

文学部の学生に特化したキャリア教育カリキュラム

文学部キャリア科目群

2024年4月スタート!

文学部キャリア教育科目紹介



文学部に進みたいけど就職活動が不安

そんな受験生の声にお答えするため、

文学部でなければ学べない「教養」を身に付けつつ、

社会の変化に対応する「社会連携の体験」を盛り込んだ

文学部の学生のための「キャリア教育科目」を創りました。

キャリア・プロジェクト演習

1 後
年 期

大手企業の社会人メンターとともに、今、社会人として求められている「人を巻き込む思考力」を磨き上げるプロジェクト型授業

キャリア基礎講座

2 前
年 期

早期化する就職活動を先取りし、2年生から取り組みを始めるための心構えと具体的なプログラムを共に創る講座

キャリア・オープン講座

2 後
年 期

実践女子大学が連携する多くの企業さまと、コミュニケーションを軸に時代とのマッチングを大切に共創する産学連携型プロジェクト講座

キャリア・インテンシヴ演習

2 後
年 期

女子大学におけるリーダーシップ育成を中心に、即戦力型人材育成を目指して行う、外部施設で1泊2日で行う合宿型授業

キャリア実践演習

3 後
年 期

前半は、ウェルビーイング経営など、最先端の企業戦略など社会を広く俯瞰し、後半はエンターテインメントを用いてキャリアを学ぶ授業



「文学部キャリア教育科目」と「共通教育科目」を 組み合わせて履修すれば、さらに学びが深まります

1年次の履修例

前期

全学部対象

実践プロジェクトa



特徴①:企業が実際に抱えている課題にグループで取り組み、企業の方から直接フィードバックがいただける!

特徴②:社会で活躍するために必要なスキルを学び、主体的に“大学の学び”に取り組むきっかけをつかむことができる!

後期

文学部対象

キャリア・プロジェクト演習



特徴①:左記講座の経験を土台に、自分たちで課題を設定し、解決策の提案にとどまらず、実践まで行うことができる!

特徴②:企業の方が半年間伴走し、課題設定から実践までメンターとしてかかわってもらうことができる!アドバイスだけでなく、社会人の考え方や働き方に直接触れられる貴重な機会!

2024年度
新規開講

グループをまとめられる
存在になりたい



国文学科 3年 鈴木 紗弥花さん

成長したと思う事は、自分の意見を言えるようになったことです。最初は自分の意見を言うのに抵抗があり発言することが出来ませんでした。しかし、この授業を履修してグループのみんなで意見をしなければ、雰囲気が良くなってしまったり、話が進まなくなってしまったりしてしまう体験をしました。この経験から、自分の良いところ・良くないところを知り、自己分析をすることが出来ました。

楽しかったことは、グループのみんなと意見を言い合って、自分の考えた事が良いと言ってくれた時です。

辛かったことは、仲間の意見を選抜していくのが辛かったです。良い案が出たとしても、課題に沿ってより良いものを提案しなければなりません。

学んだことは、内容が良くても印象に残らなければ手に取ってくれないことを学びました。例えば、プレゼン資料の1枚目を周りとは異なり、相手の立場に立って手に取ってくれるような工夫をする事を大切にすることが出来ました。

今の目標は、自分がグループをまとめられる人になることです。現在はグループで話している時に他の人が中心に話を進めてくれているので、次は自分がまとめられる存在になりたいと考えています!